



**ASSOCIATION
DAMPIERROISE
de YOGA**

Tél : 07.60.33.20.04
E mail :
yoga.ady@orange.fr
Site : <http://www.yoga-ady.fr>

**BULLETIN D'INSCRIPTION
STAGE DU DIMANCHE 12 MAI 2019**

M. Mme Mlle (en lettres capitales)

NOM.....PRENOM.....

Adresse :
.....tel :

PRIX : 52 € (à l'ordre de l'ADY)

Si vous n'êtes pas adhérent au Foyer Rural, préparez un chèque de 15€ à l'ordre du Foyer Rural pour y adhérer.

Depuis combien de temps pratiquez-vous le yoga Iyengar® ?

DATE/...../..... SIGNATURE :

LIEU :
FOYER RURAL DE DAMPIERRE, (derrière la mairie)
5 rue de la Grand'Vigne,
78720 DAMPIERRE EN YVELINES.

THEME DU STAGE :

LES TORSION ASSISES

HORAIRES DE LA JOURNEE :

de 10h à 12h30 : pratique posturale
de 12h30 à 14h : collation (comprise dans le prix du stage)
de 14h à 16h30 : pratique posturale