



**ASSOCIATION
DAMPIERROISE
de YOGA**

Tél : 07.60.33.20.04
E mail :
yoga.ady@orange.fr
Site : <http://www.yoga-ady.fr>

**BULLETIN D'INSCRIPTION
STAGE DU DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022**

M.

Mme

(en lettres capitales)

NOM.....PRENOM.....

Adresse :.....

Tél :.....

PRIX : 64 € (à l'ordre de l'ADY)

Si vous n'êtes pas adhérent au Foyer Rural, préparez un chèque de 15€ à l'ordre du Foyer Rural pour y adhérer.

Pratiquez-vous le yoga Iyengar® ? Si oui depuis combien de temps ?.....

DATE/...../.....

SIGNATURE :

LIEU :

FOYER RURAL DE DAMPIERRE, (derrière la mairie)
5 rue de la Grand'Vigne,
78720 DAMPIERRE EN YVELINES.

THEME DU STAGE :

LES POSTURES DEBOUT : LA BASE POUR TOUTES LES POSTURES DE YOGA

HORAIRES DE LA JOURNEE :

de 10h à 12h30 : pratique posturale

de 12h30 à 14h00 : collation (comprise dans le prix du stage)

de 14h à 16h30 : pratique posturale